

כלים בהנחיית קבוצות בשילוב סטיילינג טיפולי ואומנויות – סילבוס

מבנה הקורס: 10 מפגשים, בימי רביעי, בין השעות 08:45 – 11:00, בזום

קהל היעד: נשות ואנשי חינוך, יועצות חינוכיות, מורות שילוב, פסיכולוגיות חינוכיות, מנהלי תכניות פדגוגיות, מנהלות בית ספר, מנהלי עמותות ועוד

פורמט: הסדנה תיערך במתכונת מקוונת דרך הזום. ניתן להיעדר משני מפגשים במהלך הסדנה ולקבל הקלטה.

יעדי הקורס:

- המשתתפים יבינו טוב יותר את "הפסיכולוגיה של הקבוצה"
- המשתתפים יקבלו כלים לתכנון קבוצה ולהנחיית קבוצה
- המשתתפים יקבלו כלים להנחיה בזום
- המשתתפים ילמדו להשתמש במגוון כלים השלכתיים: אומנות חזותית, סטיילינג טיפולי, כתיבה, קלפים טיפוליים, פוטותרפיה ועוד.

תקציר הקורס:

הקורס מייצר מעבדה לימודית של קבוצה פסיכו-חינוכית שבתוכה הסטודנטים יכולים לחוות את חווית ההשתתפות בקבוצה על בשרם. ומידי פעם נעצור ונתבונן עליה לצורך למידה רפלקטיבית. (חלק ממה שיחוו המשתתפים בקבוצה יתקיימו בתהליך מקביל בקבוצות שהסטודנטים ינחו בעתיד). מעבר לעבודה הקבוצתית יינתנו בקורס כלים **לעבודה קבוצתית בשילוב אומנויות**, נתנסה בסוגים שונים של אמצעים השלכתיים אומנותיים כגון: כתיבה, אומנות חזותית, חימר/פלסטלינה, פוטותרפיה, קלפים טיפולים ו**כלים השלכתיים מעולם הסטיילינג טיפולי**. כמו כן, נלמד במה שונה הנחיית קבוצות בזום מהנחיית קבוצות במפגש פרונטלי והסטודנטים יקבלו כלים לעבודה אפקטיבית בזום. הקורס כולל התנסות חווייתית ונדרש מהמשתתפים לקחת חלק פעיל בתהליך הקבוצתי ולרכוש ציוד יצירה בסיסי המצוי בכל חנות כלי כתיבה.

המנחה:

עדי לנדאו רון, עובדת סוציאלית (B.S.W), בעלת תואר שני (M.A) בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות,

מפתחת שיטת הסטיילינג הטיפולי STYLING THERAPY.

קורסי הנחייה שלה נלמדו בעבר באוניברסיטת בן גוריון, במכללת ספיר ובמכללת אשקלון.

נושאי הקורס ותאריכים :

(*יתכנו שינויים בעקבות צרכים קבוצתיים שאזהה במהלך ההנחיה)

תאריך	נושא	
06/03/24	הכרות, חוזה וגורמים טיפוליים בקבוצה	<u>1</u>
13/03/24	שרינג באמצעות כלים השלכתיים	<u>2</u>
20/03/24	עבודה קבוצתית באמצעות פוטותרפיה בזום	<u>3</u>
27/03/24	עבודה קבוצתית באמצעות סטיילינג טיפולי בזום	<u>4</u>
03/04/24	עבודה קבוצתית באמצעות טקסטים בזום	<u>5</u>
10/04/24	עבודה קבוצתית באמצעות קלפים טיפוליים בזום	<u>6</u>
17/04/24	איך בונים סדנה חד פעמית בזום בשילוב אומנויות	<u>7</u>
01/05/24	שלבים בהתפתחות קבוצה ותכנון תהליך קבוצתי	<u>8</u>
22/05/24	מיומנויות הנחייה	<u>9</u>
29/05/24	סיום, סיכום ופרידה	<u>10</u>

פרוט נשואי המפגשים - סילבוס:

מפגש ראשון: הכרות, חוזה וגורמים טיפוליים בקבוצה.
פגישת הכרות בה נלמד להכיר זה את זה דרך שאלות הכרות בנאליות ודרך שאלות הכרות מעמיקות יותר, נעשה חוזה קבוצתי ונקבל כלים ליצירת חוזה קבוצתי באמצעים אומנותיים בזום.

מפגש שני : שרינג באמצעות כלים השלכתיים.
נלמד את אחד מכלי ההנחיה החשובים ביותר בעולם הקבוצות. נלמד כיצד להתאימו לקבוצות שונות ולקהלי יעד שונים, נבין מם היתרונות שלך הנחייה בשילוב אמצעים אומנותיים והשלכתיים ונתנסה בהם.

המכון הארצי למחקר ולפיתוח בהנשרת מורים ובחינוך

מפגש שלישי: עבודה קבוצתית באמצעות פוטותרפיה בזום.

נלמד איך להתמודד עם אחד מאויבי הקשב הגדולים ביותר: הטלפון הנייד, נלמד איך להשתמש בו לטובתנו ובאופן שמחזק ומעמיק את התהליך האישי והקבוצתי, הקבוצה תתנסה ותקבל כלי פרקטי וקל ליישום מתוך עולם הפוטותרפיה.

מפגש רביעי: עבודה קבוצתית באמצעות סטיילינג טיפולי בזום.

הקבוצה תקבל הצעה לשיטת הסטיילינג הטיפולי STYLING THERAPY ישירות על ידי מפתחת שיטת הסטיילינג הטיפולי, נראה מה קורה לנו כשאנחנו משילים עוד שכבה ופוגשים זה את זה באמצעות שיח על בגדים שהוא בעצם שיח על החיים.

את התרגיל שיקבלו הסטודנטים בשיעור הזה הם יוכלו ליישם, באופן מידי, על הקבוצות שלהם.

מפגש חמישי: עבודה קבוצתית באמצעות טקסטים בזום.

נבין את כוחה של המילה הכתובה ואת כוח המיוחד הגלום בעבודה עם טקסטים, נתנסה בו ונטעם על בשרינו את כוחו והסטודנטים יקבלו תרגיל מעשי קל ליישום אותו הם יוכלו להפעיל בקבוצות שהם מנחים.

מפגש ששי: להקשיב לקול הפנימי:

עבודה קבוצתית באמצעות קלפים טיפוליים בזום

הנחייה באמצעות קלפים הפכה שכיחה עד כדי שחיקה, במפגש הזה נלמד איך לשאול שאלות עומק בעבודה עם קלפים כך שנהפוך את הכלי הזה מכלי חזרתי ושחוק לאחד מכלי העבודה הקבוצתיים הכי משמעותיים בעבודה עם קבוצות.

הקבוצה תתנסה בשיעור זה במספר טכניקות מעניינות בעבודה עם קלפים.

מפגש שביעי: איך בונים סדנה חד פעמית בזום בשילוב אומנויות.

במפגש הפרקטי הזה נלמד צעד אחר צעד איך בונים מפגש סדנה פסיכו-חינוכי באמצעות אומנויות בזום. נלמד על מה חשוב להקפיד וממה רצוי להימנע, כאשר מתכננים מפגש כזה.

מפגש שמיני: שלבים בהתפתחות קבוצה ותכנון תהליך קבוצתי

לתהליך קבוצתי ארוך טווח יש יתרונות שלא קיימים במפגש סדנה חד פעמי ולא בתהליך פרטני "באחד על אחד" בשיעור נלמד מהם היתרונות האלו (תאוריית הגורמים הטיפוליים על פי יאלום) ואת תאוריית שלבים בהתפתחות קבוצה.

מפגש תשיעי: מיומנויות הנחייה.

בשיעור נלמד ונתרגל מיומנויות הנחיה שיעשו את ההבדל בין קבוצה טובה לקבוצה טובה מאוד. המחנה הוא כמו מנצח שמנצח על תזמורת ולמיקרו התערבויות שלו יש משמעות גדולה.

נלמד מיומנויות הנחייה ספציפיות הקשורות לעבודה בזום ולעבודה בשילוב אומנויות. נשים זרקור וזכוכית מגדלת על מסרים מילוליים ולא מילוליים הקשורים להנחיה על מנת לזהות אותם ולהשתמש בהם במעמדי הנחייה שונים.

מפגש עשירי: סיום, סיכום ופרידה.

נלמד על המשמעות הטיפולית המגולמת במפגש סיום ופרידה בתוך קבוצות קצרות מועד, נקיים תהליך סיום וסיכום המבוסס על תאוריה זו ונפרום את התהליך הקבוצתי שהגיע לסימו.